

REGULAMIN V PIONKOWSKIEGO MARSZOBIEGU POWSTANIA WARSZAWSKIEGO – 2024

I. ORGANIZATOR

Organizatorem V Pionkowskiego Marszobiegu Powstania Warszawskiego jest Pionkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

II. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Kamil Panufnik – Wiceprzewodniczący Rady Miasta Pionki
- Miejski Ośrodek Kultury w Pionkach
- Grupa RUN TEAM Pionki

III. PATRONAT

Marszobieg odbywa się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Pionki Pana Łukasza Miśkiewicza.

IV. CELE

1. Upamiętnienie rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.
2. Upowszechnianie marszu i biegu jako najprostszej formy ruchu blisko domu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

V. TRASA

1. V Pionkowski Marszobieg Powstania Warszawskiego będzie się odbywał na terenie „Zielonych Pionek”:
 - Marsz na dystansie 1944 metrów,
 - Bieg na dystansie około 5 km dla mężczyzn
 - Bieg na dystansie około 4 m dla kobiet
2. Start i meta marszobiegu znajduje się na terenie Miejskiego Ośrodka Kultury w Pionkach przy ul. Radomskiej.
3. Trasa przebiega ulicą Radomską, następnie przez Zielone Pionki ulicą Aleje Jana Pawła II, pod wiaduktem ulicą Adama Mickiewicza oraz przez Park Miejski „Błonie” przy ulicy Niepodległości. Uczestnicy będą biegali chodnikiem.

4. Szczegółową trasę biegu oraz marszu określa mapka stanowiąca załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu.

VI. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Marszobieg odbędzie się w dniu 1 sierpnia 2024 roku. w Pionkach po zakończeniu artystycznej części obchodów rocznicowych:

- Bieg start o godz. 17:30
- Marsz start o godz. 17:35

2. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie swojego udziału i zapisanie się na listę uczestników (obowiązuje limit miejsc).

3. Uczestnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczeń (załącznik nr 1 do regulaminu). Niewypełnienie oświadczeń wyklucza uczestnictwo w biegu. Osoby niepełnoletnie do 15 r. ż. mogą uczestniczyć w marszobiegu razem z opiekunem prawnym/rodzicem. Uczestnicy powyżej 15 r. ż., by móc wziąć udział w wydarzeniu zobowiązani są dostarczyć zgodę rodzica/opiekuna prawnego wraz z oświadczeniami (załącznik nr 2).

4. Rejestracji uczestnika można dokonać poprzez dostarczenie dokumentacji, o której mowa powyżej, do siedziby Pionkowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji dokumentacji, ul. Sosnowa 3 Pionki, bądź **najpóźniej** w dzień zawodów 01.08.2024 r. od godz. 16:30 do godz. 17:10 w miejscu wydarzenia przy siedzibie MOK, ul. Radomska.

5. Marszobieg Powstania Warszawskiego ma charakter otwarty. Trasę należy pokonać idąc lub biegnąc na własnych nogach. Korzystanie z jakichkolwiek środków lokomocji oraz roweru, łyżworolek, itp. jest niedozwolone.

6. Korzystanie ze zorganizowanej pomocy osób trzecich podczas pokonywania trasy jest niedozwolone.

7. Zabronione jest zakłócanie porządku publicznego przez uczestników marszobiegu przez cały czas trwania imprezy.

8. O wszelkich zauważonych zagrożeniach uczestnik marszobiegu ma obowiązek niezwłocznie powiadomić organizatorów.

9. Na marszobiegu obowiązują zasady fair play. Utrudnienia marszu innym uczestnikom, wprowadzanie ich w błąd wyklucza uczestnika z marszobiegu.

10. Uczestnictwo w marszobiegu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania przepisów prawa, w szczególności określonych ustawą „Prawo o ruchu drogowym”.

11. Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w marszobiegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia, w tym na życie i zdrowotnego oraz nie ponosi odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód osobowych, rzeczowych i majątkowych, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w wydarzeniu, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

12. Dodatkowe informacje pod numerem telefonu 515 435 633.

VII. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych udostępnionych przez uczestników konkurs jest Pionkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Udostępnione dane będą przetwarzane w celu organizacji konkursu. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, jest jednak niezbędne do przystąpienia przez uczestnika do konkursu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz wodę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.
3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas marszobiegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do Organizatora.
7. Wszelkie kwestie sporne i nieregulowana niniejszym Regulaminem, dotyczące III Pionkowskiego Marszobiegu Powstania Warszawskiego rozstrzygane są przez Organizatora.
8. Zapisanie się jako uczestnik wydarzenia oznacza akceptację regulaminu.