

REGULAMIN

Puchar Puszczy Kozienickiej w Biegach Przełajowych

Pionki, 6 października 2024 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Pucharu Puszczy Kozienickiej w Biegach Przełajowych jest Pionkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

II. WSPÓŁORGANIZATORZY

- PlenSun, Generacja Polskiego Sportu
- Nadleśnictwo Kozienice w Pionkach

III. PATRONAT

Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Pionki Łukasza Miśkiewicza oraz Starosty Radomskiego Waldemara Trelki.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Wydarzenie odbędzie się 6 października 2024 r.
2. Start i meta biegu oraz marszobiegu znajduje się przy budynku Nadleśnictwa Kozienice w Pionkach ul. Partyzantów

IV. TRASA

1. Puchar Puszczy Kozienickiej w Biegach Przełajowych odbędzie się po terenach leśnych w następujących kategoriach:
 - Bieg na dystansie 10 km (nawierzchnia teren leśny)
kategoria open - osobno kobiety i mężczyźni
 - Marszobiegi na dystansie 5 km (nawierzchnia teren leśny)
Kategoria open – osobno kobiety, mężczyźni i dzieci
4. Szczegółową trasę biegu oraz marszu określa mapka stanowiąca załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu.

V. PROGRAM WYDARZENIA

- 10³⁰ – otwarcie BIURA Zawodów
- 11³⁰ – rozgrzewka (POPGYM/Foremka)
- 11⁵⁰ – rozpoczęcie części oficjalnej
- 12⁰⁰ – start uczestników BIEGU
- 12⁰⁵ – start uczestników MARSZOBIEGU
- 12⁴⁰ – podsumowanie biegu oraz marszobiegu, wręczenie nagród, medali i dyplomów.
- 13⁰⁰ – wspólne ognisko

VI. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie swojego udziału i zapisanie się na listę uczestników.
2. Uczestnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczeń (załącznik nr 1 do regulaminu). Niewypełnienie oświadczeń wyklucza uczestnictwo w biegu. Osoby niepełnoletnie do 15 r. ż. mogą uczestniczyć w marszobiegu razem z opiekunem prawnym/rodzicem. Uczestnicy powyżej 15 r. ż., by móc wziąć udział w wydarzeniu zobowiązani są dostarczyć zgodę rodzica/opiekuna prawnego wraz z oświadczeniami (załącznik nr 2).
3. Rejestracji uczestnika można dokonać w biurze zawodów w dzień zawodów 06.10.2024 r. od godz. 10³⁰ do godz. 11⁴⁰ w miejscu wydarzenia.
4. Wydarzenie ma charakter otwarty. Trasę należy pokonać idąc lub biegnąc na własnych nogach. Korzystanie z jakichkolwiek środków lokomocji oraz roweru, łyżworolek, itp. jest niedozwolone.
5. Korzystanie ze zorganizowanej pomocy osób trzecich podczas pokonywania trasy jest niedozwolone.
6. Zabronione jest zakłócanie porządku publicznego przez uczestników marszobiegu przez cały czas trwania imprezy.
7. O wszelkich zauważonych zagrożeniach uczestnik marszobiegu ma obowiązek niezwłocznie powiadomić organizatorów.
8. Na trasie obowiązują zasady fair play. Utrudnienia marszu bądź biegu innym uczestnikom, wprowadzanie ich w błąd wyklucza uczestnika z rywalizacji.
9. Uczestnictwo w marszobiegu lub biegu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania przepisów prawa, w szczególności określonych ustawą „Prawo o ruchu drogowym”.
10. Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w wydarzeniu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia, w tym na życie i zdrowotnego oraz nie ponosi odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód osobowych, rzeczowych i majątkowych, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w wydarzeniu, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

12. Dodatkowe informacje uzyskać można pod nr telefonu 515 435 429, lub za pośrednictwem email: u.pasek@posir.pionki.pl

VII. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych udostępnionych przez uczestników jest Pionkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Udostępnione dane będą przetwarzane w celu organizacji konkursu. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, jest jednak niezbędne do przystąpienia przez uczestnika do konkursu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną oraz wodę i poczęstunek podczas ogniska.
2. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.
3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń organizatorów w kwestiach dot. bezpieczeństwa
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas marszobiegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do Organizatora.
7. Wszelkie kwestie sporne i nieregulowana niniejszym Regulaminem, dotyczące wydarzenia rozstrzygane są przez Organizatora.
8. Zapisanie się jako uczestnik wydarzenia oznacza akceptację regulaminu.